



一起動健康 快樂廣場舞



❀❀ 「動健康舞蹈班（週四）」 ❀❀

#和平里民免費# 市政府補助課程

👉課程介紹：

馨慧老師面向社會大眾編排改編了一系列簡單易學、男女老少咸宜、適合大眾人群參與廣場舞舞碼，讓您在輕鬆舞動中找尋到快樂、找尋到健康。六年多來，由馨慧老師團隊開辦受邀執教的廣場舞班在土城、板橋、中和、樹林、永和、新店累積已愈30班，今年又增加了鶯歌地區，廣受大眾愛舞者的喜愛，並且培養了一批優秀的教練、老師和單人舞評審，親身感受到廣場舞魅力的受益者達數千人👉

里長特別邀請馨慧老師團隊來帶領里民：

一起動健康，快樂廣場舞

👉凡和平里里民（男女不限），只需提供年滿55歲設籍新北市之身份證或居留證（身份證影本正本已份及證件照片1張），即可免費上課！

👉上課時間：每週四19:00-20:30（3月23日起，共13週）

👉上課地址：新北市新店區央北社宅多功能會議室（中山路135號）

👉講師介紹：陳采玲老師

👉課程諮詢：閻里長0928594328、02-22180507

👉報名地址：新北市新店區民生路156巷105號里辦公室

👉和平里辦公室 新北市健康舞協會 聯合辦理

