

## 新店央北青年社宅 跨世代共居種子計畫

# 5月份活動課表



各課程皆為自由報名，可直接掃QR code進入報名頁面

| 日期          | 時間          | 地點        | 紙本報名<br>課程編號 | 課程                     |
|-------------|-------------|-----------|--------------|------------------------|
| 5/1<br>(六)  | 16:00~17:00 | 閱覽室       | ①            | 基礎素描，一支鉛筆練基本功！         |
| 5/2<br>(日)  | 13:00~15:00 | 多功能空間     | 不開放<br>紙本報名  | 復刻回憶－再一次遇見提拉米蘇         |
| 5/8<br>(六)  | 15:00~17:30 | 多功能空間     | ②            | 扯鈴Fun一下                |
| 5/15<br>(六) | 10:00~12:00 | 閱覽室       | ③            | 2小時打通你的手機影音神經<br>PART2 |
|             | 17:00~19:00 | 健身房       | 不開放<br>紙本報名  | Rayrey健身教室             |
| 5/16<br>(日) | 10:00~12:00 | 一樓廣場      | ④            | 活力釋放！陽光下的親子足球！         |
|             | 17:00~19:00 | 健身房       | 不開放<br>紙本報名  | 有氧O2瑜伽課                |
| 5/22<br>(六) | 13:00~15:00 | 閱覽室       | ⑤            | 手作趣(二)可愛龜針插裝飾          |
|             | 16:00~17:00 | 閱覽室       | ⑥            | 漫畫構圖教學                 |
|             | 18:00~20:00 | 兒童<br>遊戲室 | ⑦            | 央北主題式英文課               |
| 5/29<br>(六) | 16:00~19:00 | 閱覽室       | 不開放<br>紙本報名  | 乾燥小盆花                  |
| 5/30<br>(日) | 15:00~17:00 | 閱覽室       | ⑧            | 玩桌遊學理財                 |



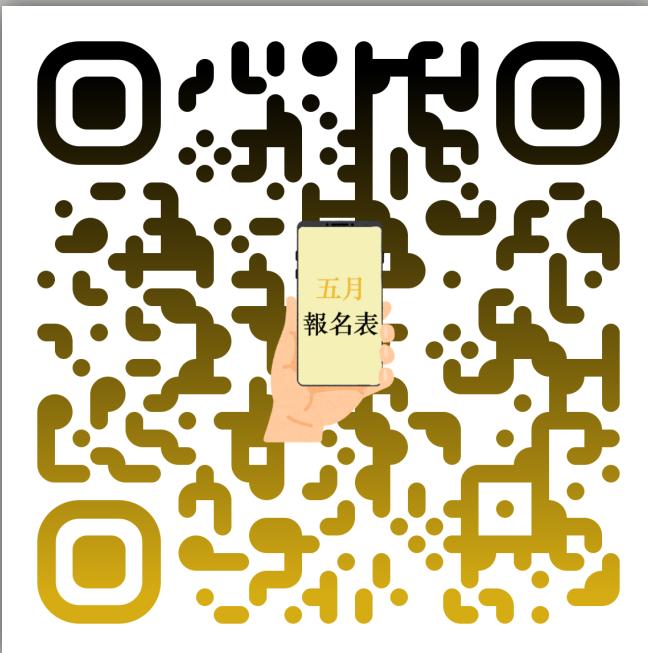
新店央北青年社宅 跨世代共居種子計畫

# 5月份活動課表



直接掃描下方QRcode進入網頁報名，點進每堂課程看詳細資訊。

本月新增「紙本報名」，請至各棟交誼廳沙發區索取報名表！



## 5月回饋課程 統一線上報名表



1.掃描QR code  
進入報名頁面



2.點選有興趣  
的課程



3.點選後跳出  
課程詳細資訊



4.填寫資料送出

所有課程都由此網站報名，請直接掃描QR code進入頁面填寫資料  
如有任何問題，或想採電話報名，請致電0906-906-801 廖小姐