

10月份活動課表



日期	時間	課程
10/17 (六)	19:00-21:00	你的故事，我有意思
10/18 (日)	15:00-17:00	用素描線條說故事-入門班
	19:00-21:00	卡拉ok大家唱
10/24 (六)	10:00-12:00	短影音實戰製作課- 基礎燈光與攝影
	16:00-18:00	攝影大師養成班- 基礎網美攝影課程
10/25 (日)	15:00-17:00	快速上手個人理財，從記帳開始
10/30 (五)	19:30-21:30	好友毛巾操
10/31 (六)	15:00-17:00	Halloween English Activity 節慶英語：萬聖節
	19:30-21:30	入冬前動一波！運動健康一起學



10月份活動簡介



10/17(六)

你的故事，我有意思

你有說不完的故事想分享嗎
用我的故事、交換你的故事
寫在明信片上分享交換吧！

- 時間：19:00~21:00
- 開課人數：20人
- 上課地點：社宅閱覽室
- 適合年齡：12歲以上

10/18(日)

用素描線條說故事— 入門班

從繪畫工具選擇、光影觀察到
實物描繪練習，給繪畫初學者
最充實的兩小時教學！

- 時間：15:00~17:00
- 開課人數：20人
- 上課地點：社宅閱覽室
- 適合年齡：全年齡層

10/18(日)

卡拉ok大家唱

不管是懷舊老歌還是k歌經
典，不分男女老少，一起度
過放鬆暢快的夜晚吧！

- 時間：19:00~21:00
- 開課人數：30人
- 上課地點：社宅多功能
會議室
- 適合年齡：全年齡層

10/24(六)

短影音實戰製作課— 基礎燈光與攝影

零經驗也沒關係，短影音實戰
製作系列課程帶領你踏上通往
影音創作者的第一步。

- 時間：10:00~12:00
- 開課人數：20人
- 上課地點：社宅閱覽室
- 適合年齡：全年齡層

10/24(六)

攝影大師養成班— 基礎網美攝影課程

想要知道如何跟網美一樣拍出
美照嗎？沒有相機也可以，手
機也能拍出高質感的作品！

- 時間：16:00~18:00
- 開課人數：30人
- 上課地點：社宅閱覽室
- 適合年齡：全年齡層

10/25(日)

快速上手個人理財， 從記帳開始

投資理財系列課程第一彈！
從緊急預備金的概念和記帳
習慣開始，守住你的錢包。

- 時間：15:00~17:00
- 開課人數：20人
- 上課地點：社宅閱覽室
- 適合年齡：國中以上

10/30(五)

好友毛巾操

健康生活從日常實踐！毛巾
一條就能夠活動肩關節，搭配
有趣的團康活動，週五下班下
課後呼朋引伴來放鬆一下吧！

- 時間：19:30~21:30
- 開課人數：50人
- 上課地點：社宅多功能會議
室
- 適合年齡：全年齡層

10/31(六)

Halloween English Activity

帶著你的糖果跟變裝，一起學
習萬聖節英文單字和手作DIY，
為央北增添節慶的氣氛吧！

- 時間：15:00~17:00
- 開課人數：30人
- 上課地點：社宅閱覽室
- 適合年齡：全年齡

10/31(六)

入冬前動一波！ 運動健康一起學

一起認識秋季飲食迷思，配合
防身技巧和身體反應訓練，增
長保健知識又能活絡身體。

- 時間：19:30~21:30
- 開課人數：50人
- 上課地點：社宅多功能會
議室、中庭戶外空間
- 適合年齡：6歲以上

日後將於佈告欄張貼個活動的詳細報名資訊，請密切鎖定！



10月份活動報名



10/17(六)

你的故事，我有意思

- 時間：19:00~21:00
- 上課地點：社宅閱覽室



10/18(日)

用素描線條說故事－ 入門班

- 時間：15:00~17:00
- 上課地點：社宅閱覽室



10/18(日)

卡拉ok大家唱

- 時間：19:00~21:00
- 上課地點：社宅多功能會議室

※請至各棟櫃檯索取
紙本報名表報名※

10/24(六)

短影音實戰製作課－ 基礎燈光與攝影

- 時間：10:00~12:00
- 上課地點：社宅閱覽室



10/24(六)

攝影大師養成班－ 基礎網美攝影課程

- 時間：16:00~18:00
- 上課地點：社宅閱覽室



10/25(日)

快速上手個人理財， 從記帳開始

- 時間：15:00~17:00
- 上課地點：社宅閱覽室



10/30(五)

好友毛巾操

- 時間：19:30~21:30
- 上課地點：社宅多功能會議室



10/31(六)

Halloween English Activity

- 時間：15:00~17:00
- 上課地點：社宅閱覽室



10/31(六)

入冬前動一波！ 運動健康一起學

- 時間：19:30~21:30
- 上課地點：社宅多功能會議室&閱覽室



活動採自由報名，可直接掃QR code進入報名頁面 若有任何問題，請致電0906-906-801(廖小姐)